

Campeonato Mundial de Carreras de Obstáculos Costa Rica 22-25 de agosto 2024

En un emocionante despliegue de fuerza, resistencia y determinación, los atletas colombianos Yonatan Sabogal Bastilla y Vanessa Moyano dejaron huella en el Campeonato Mundial de Carreras de Obstáculos celebrado en San José, Costa Rica. Con una preparación meticulosa, espíritu de superación y el apoyo incondicional de la Fundación Houding, se logró excelentes resultados superando obstáculos tanto físicos como logísticos para alcanzar este sueño mundial.

La travesía hacia Costa Rica fue un arduo viaje que requirió no solo una preparación física rigurosa, sino también un gran esfuerzo en la búsqueda de fondos a través de rifas, actividades deportivas y, sobre todo, gracias al generoso apoyo de la Fundación Houding se logró reunir los recursos necesarios y participar en este evento de talla mundial.

La etapa de entrenamiento fue intensa, con sesiones focalizadas en fortalecer la resistencia, la agilidad y la técnica necesaria para superar los desafiantes obstáculos del circuito, además de un fuerte acondicionamiento físico para adaptarse a las condiciones climáticas de Costa Rica.

El Desfile de las Naciones y la Aceleración del Corazón

El desfile de naciones fue un momento cargado de emoción, donde los atletas de todo el mundo se reunieron para celebrar el espíritu deportivo. Para los colombianos, este evento fue un preámbulo perfecto para lo que vendría: la oportunidad de demostrar al mundo el talento y la pasión que caracterizan al deporte en el país.



Las Pruebas

3 kilómetros – Distancia Corta: La primera prueba fue un desafío de velocidad y resistencia, todos los atletas nos enfrentamos a un circuito de 3 kilómetros repleto de obstáculos exigentes, demostrando gran técnica y capacidad de recuperación. El resultado: una clasificación destacada por parte de Yonatan Sabogal en el top 25 de la categoría élite con un tiempo de 18 minutos y 13 segundos.



15 kilómetros – Distancia Estándar: La prueba de 15 kilómetros puso a prueba los límites físicos y mentales de los atletas, a pesar de las altas temperaturas y las condiciones exigentes del terreno se logró superar cada obstáculo con determinación, los atletas colombianos Yonatan Sabogal top 25 y Vanessa Moyano top 15 de la elite mundial. Vanessa Moyano se convirtió en la gran protagonista femenina de la competencia, al resultar clasificada y en la tabla general tener el mejor tiempo de Latinoamérica.



La Prueba por Equipos: La prueba por equipos fue una oportunidad para demostrar el espíritu de equipo y la capacidad de trabajar juntos bajo presión. A pesar de algunas penalizaciones, el equipo colombiano obtuvo una destacada clasificación, demostrando una vez más su talento y dedicación.



En conclusión, el Campeonato Mundial en Costa Rica fue un hito en la historia del deporte colombiano. Los atletas demostraron un nivel de competencia excepcional, superando todas las expectativas y dejando el nombre de Colombia en alto. Este logro es el resultado de meses de entrenamiento, sacrificio y dedicación, pero también del apoyo incondicional de la Fundación Houding y de todos aquellos que creyeron en este sueño.

Este triunfo es un llamado a seguir trabajando por el desarrollo del deporte en Colombia y a inspirar a las nuevas generaciones a alcanzar sus sueños.

¡Gracias!